

1. Volleyball-Bundesliga Damen

Spieltagsinfo





VT Aurubis Hamburg

<i>Nr.</i>	<i>Name</i>	<i>Jg.</i>	<i>Größe</i>	<i>Pos.</i>
1	Lousiane Penha Souza	85	178	AA
2	Séverine Lienard	79	178	AA
3	Eva Michalski	89	190	D
4	Danúbia Costa Caldara	82	185	MB
5	Anne Friedrich	84	183	AA
7	Lisa Rühl	89	178	L
8	Kathy Radzuweit	82	196	MB
9	Kerstin Ahlke	79	186	D
10	Stéphanie Volle	79	190	Z
12	Swantje Basan	83	178	Z
13	Imke Wedekind	84	196	MB
14	Iryna Lukashchuk	82	190	D
16	Saskia Radzuweit	91	182	AA/D

Trainer: Helmut von Soosten
 Co-Trainer: Björn Domroese
 Scout: Daniel Prade
 Physio: Jörn Schimkat
 Manager: Horst Lüders





VfB Suhl

Nr.	Name	Jg.	Größe	Pos.
1	Lucija Cigic	86	178	L
2	Lina Sundström	85	178	Z
3	Paulina Gomulka	84	184	AA
4	Birgit Thumm	80	186	U
5	Dominice Steffen	87	185	D
6	Grit Lehmann	76	182	U
7	Hiroe Koganezawa	78	180	AA
8	Maja Adam-Ilic	79	186	MB
9	Lisa Hackauf	91	189	MB
10	Natasja Rapajic	81	184	U
11	Claudia Steger	90	180	AA
12	Manja Simmank	88	180	Z
14	Eszter Kovács	84	192	MB

Trainer: Jean-Pierre Staelens
 Co.-Trainer: Dr. Marek Buchholz
 Physio: Richard Bönisch
 Scout: Olaf Garbe
 Betreuer: Albert Schwarzenberger
 Manager: Wolfgang Wehner



1. Bundesliga Frauen

Platz	Mannschaft	Spiele	Punkte	Sätze
1	Allianz Volley Stuttgart	6	10:02	15:06
2	1. VC Wiesbaden	6	10:02	16:09
3	Schweriner SC	4	08:00	12:02
4	Dresdner SC	5	08:02	13:05
5	VfB Suhl	5	08:02	13:05
6	Rote Raben Vilsbiburg	6	08:04	15:08
7	USC Münster	5	06:04	12:10
8	VT Aurubis Hamburg	6	06:06	12:10
11	Köpenicker SC	5	04:06	08:09
10	SV Sinsheim	5	04:06	09:12
11	SC Potsdam	6	02:10	04:17
12	Alemannia Aachen	4	00:08	02:12
13	Allgäu Team Sonthofen	5	00:10	03:15
14	SV Lohhof	6	00:12	04:18

1. Schiedsrichter	Munir Fattah	2. Schiedsrichter	Stefan Kreuzchner
Linienrichter	Klaus Albig	Linienrichter	Hartmut Gruca

weitere Spiele am 02.12.2009

19:30	Sinsheim	-	1. VC Wiesbaden
20:00	Sonthofen	-	Köpenick
20:00	Potsdam	-	Aachen



Ergebnisse Pokal Achtelfinale 28.11. - 01.12.2009

SVF Neustadt-Glewe	-	1. VC Wiesbaden	0 : 3
TSV Bayer 04 Leverkusen	-	Rote Raben Vilsbiburg	0 : 3
Allianz Volley Stuttgart II	-	Allgäu Team Sonthofen	0 : 3
SWE Volley-Team	-	Dresdner SC	1 : 3
Köpenicker SC	-	Schweriner SC	0 : 3
VfB Suhl	-	VT Aurubis Hamburg	3 : 2
Allianz Volley Stuttgart	-	SC Potsdam	3 : 0
SV Sinsheim	-	USC Münster	2 : 3

Pokal-Viertelfinale 12.12. - 13.12.2009

VfB Suhl - Allgäu Team Sonthofen
Rote Raben Vilsbiburg - 1. VC Wiesbaden
Allianz Volley Stuttgart - Schweriner SC
USC Münster - Dresdner SC

VT Aurubis Hamburg gegen den VfB Suhl - eine Revanche nach 4 Tagen!

Hamburg, 02.12.2009

Der Spielplan hat VT Aurubis Hamburg und dem VfB Suhl eine ganz besondere Situation beschert. Erst am vergangenen Samstag standen sich beide Teams im Achtelfinale des DVV-Pokals gegenüber.

Weil das Pokalspiel so knapp war und letztendlich nicht viel zum Sieg gefehlt hat, hofft Trainer Helmut von Soosten heute mit ein wenig Feinjustierung zum Erfolg zu kommen. Dafür haben sich die Spielerinnen gestern Abend noch einmal einen Satz vom Samstag angesehen. Dabei sollten die negativen und die positiven Aspekte explizit herausgearbeitet werden, um die einen abzustellen und die anderen zu verstärken.

Dem Team um Stéphanie Volle muss es vor allem gelingen, die langen Serien abzubauen, in denen nur der Gegner zum Punkterfolg kommt. Dafür soll der K1-Bereich verbessert werden, um mehr direkte Punkte bei Gegners Aufschlag zu erzielen und damit natürlich auch schneller zu Punkten zu kommen. Schon im Spiel am Samstag war deutlich der Zusammenhang zwischen guter Annahme und erfolgreichem Spiel zu sehen. In Satz 1 und 3 wackelte die Annahme und Suhl war erfolgreich. In den Sätzen 2, 4 und 5 stand die Annahme und VT Aurubis Hamburg war nun deutlich erfolgreicher, auch wenn es am Ende nicht ganz gereicht hat.

Die Stärken der Suhlerinnen, insbesondere von Grit Lehmann, Birgit Thumm und Paulina Gomulka sind im Training noch einmal nachgestellt worden. Dadurch soll sich der Block z.B: noch besser auf die über Kopfgestellten Einbeiner einstellen können.

Für die nötige moralische Unterstützung wollen heute Abend 60-70 Schüler des Alexander-von-Humboldt-Gymnasiums, die mit ihren Oberstufen-Sport-Kursen auf Einladung des Bundesliga-Teams das Spiel verfolgen, sorgen.

*Viel Spaß und gute Unterhaltung wünscht
Ihr/Euer Georg Bücking*

Impressum: Nr. 04 / 2009-2010 - 02.12.2009 - Auflage: 500

Herausgeber: TVF Sportmarketing GmbH, Kiesbarg 43, 21149 HH
Infos unter <http://www.vt-aurubis-hamburg.de> oder
<http://www.TV-Fischbek.de>
V.i.S.d.P: Georg Bücking, presse@vt-aurubis-hamburg.de,
Tel.: 0177-279 66 44

2. Bundesliga Nord Frauen

Platz	Mannschaft	Spiele	Punkte	Sätze
1	VT Aurubis Hamburg II	9	16:02	25:09
2	TSV Bayer 04 Leverkusen	7	14:00	21:04
3	USC Münster II	9	12:06	23:14
4	SG Rotation Prenzlauer Berg	10	12:08	20:18
5	VfL Oythe	8	10:06	20:11
6	SCU Emlichheim	8	10:06	19:13
7	TSV Rudow Berlin	8	08:08	15:16
8	SC Langenhagen	8	06:10	11:15
9	1. VC Parchim	8	06:10	14:19
10	1. VC Norderstedt	8	04:12	08:20
11	Kieler TV	9	02:16	05:25
11	TV Gladbeck	10	02:18	11:28

Vorschau - VT Aurubis Hamburg

1. Bundesliga:

Sa. 05.12. 18:00 Schweriner SC - VT Aurubis Hamburg
Sporthalle am Lambrechtsgrund

So. 20.12. 15:00 VT Aurubis Hamburg - Alemannia Aachen
AreNA-Süderelbe

2. Bundesliga:

Sa. 05.12. 16:00 TSV Bayer 04 Leverkusen - VT Aurubis Hamburg II
Smidt Arena

Sa. 12.12. 14:00 VT Aurubis Hamburg II - VfL Oythe
Sporthalle Wandsbek - Rüterstraße

Liebe Zuschauer,

*VT Aurubis Hamburg
wünscht Ihnen eine besinnliche
Adventszeit!*

Schenken macht Freude!



Die CinemaxX Geschenkbox:

Eine Filmdose mit 2 Kino-Gutscheinen, 2 Softdrink-Gutscheinen und 2 Popcorn-Gutscheinen. Gleich holen im CinemaxX Harburg oder einfach bestellen auf www.cinemaxx.de



Da hechtet man gern bei uns vorbei!



Ihre McDonald's Restaurants in Hamburg,
Cuxhavener Straße 382 und Stader Straße 256
www.mcdonalds-suederelbe.de



Coupon!

Buy one, get one free!

SIE SPAREN 50%

Gegen Abgabe erhalten Sie:
2 Big Mac® zum Preis von einem für nur 3,49 €*
Täglich ab 10.30 Uhr,
Sonn- und Feiertage ab 11.30 Uhr

Gültig bis 31.05.2010
bei McDonald's
in Hamburg,
Cuxhavener Straße 382
und Stader Straße 256

*unverb. Preisempfehlung
Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar • © 2009 McDonald's

Coupon!

Buy one, get one free!

SIE SPAREN 50%

Gegen Abgabe erhalten Sie:
2x 6er Chicken McNuggets® zum Preis von einem für nur 3,39 €*
Täglich ab 10.30 Uhr,
Sonn- und Feiertage ab 11.30 Uhr

Gültig bis 31.05.2010
bei McDonald's
in Hamburg,
Cuxhavener Straße 382
und Stader Straße 256

*unverb. Preisempfehlung
Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar • © 2009 McDonald's

Coupon!

6,29 €

Gegen Abgabe erhalten Sie:
2 Big Mac® mit mittlerer Portion Pommes und 0,4l Kaltgetränk für nur 6,29 €
Täglich ab 10.30 Uhr,
Sonn- und Feiertage ab 11.30 Uhr

Gültig bis 31.05.2010
bei McDonald's
in Hamburg,
Cuxhavener Straße 382
und Stader Straße 256

*unverb. Preisempfehlung
Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar • © 2009 McDonald's

Coupon!

6,29 €

Gegen Abgabe erhalten Sie:
2 McChicken® mit mittlerer Portion Pommes und 0,4l Kaltgetränk für nur 6,29 €
Täglich ab 10.30 Uhr,
Sonn- und Feiertage ab 11.30 Uhr

Gültig bis 31.05.2010
bei McDonald's
in Hamburg,
Cuxhavener Straße 382
und Stader Straße 256

*unverb. Preisempfehlung
Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar • © 2009 McDonald's

Coupon!

Gegen Abgabe erhalten Sie: GRATIS

Beim Kauf einer Kaffeespezialität tall nach Wahl, z. B. Cappuccino tall für € 2,39*, gibt es einen Cookie nach Wahl gratis dazu

Gültig bis 31.05.2010
im McCafé bei McDonald's
in Hamburg,
Cuxhavener Straße 382

Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar

*unverb. Preisempfehlung • © 2009 McDonald's

Coupon!

Buy one, get one free!

SIE SPAREN 50%

Abgeben und easy frühstücken!
2 McMuffin® Bacon & Egg zum Preis von einem für nur 1,79 €
Täglich bis 10.30 Uhr
Sonn- und Feiertage bis 11.30 Uhr

Gültig bis 31.05.2010
bei McDonald's
in Hamburg,
Cuxhavener Straße 382
und Stader Straße 256

*unverb. Preisempfehlung
Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar • © 2009 McDonald's